

## Over de schreef.

### Luchtvervuiling: oorzaak van hartfalen en overlijden door hartfalen.

Onlangs hielden in de Drieschaar de Omgevingsdienst Midden- en West Brabant, Benegora en de provincie Noord-Brabant een informatieavond over de lucht- en geluidmetingen, die in de kernen van de Zuidwesthoek werden uitgevoerd.

De belangrijkste conclusie was, dat naar Nederlandse normen gemeten, er continue geluidsoverlast is, vooral 's nachts. Juridisch is hier vanuit ons land niets tegen te doen helaas, omdat de wetgeving in België andere – hogere - geluidnormen stelt dan de onze.

*Met de luchtvervuiling viel het wel mee*, aldus de informatie die deze avond werd verteld.

**Een paradox**, omdat we in ons land op onze beurt juist hiervoor hogere normen hanteren dan onze zuiderburen. Waarden, bovendien gemeten door hoger opgestelde meetpalen.

Zo kan het regelmatig gebeuren dat men in België waarschuwt voor te hoge CO<sub>2</sub> - of te hoge waarden fijnstof. Risico's die helaas niet stoppen bij de landsgrens met Nederland

Dit laatste wordt keurig weergegeven via [www.ircel.be](http://www.ircel.be), de website van de Intergewestelijke Cel voor het Leefmilieu. Ircel meet de luchtkwaliteit en hun daaruit voortvloeiende luchtkwaliteitsindex condenseert de gehalten van verschillende verontreinigende stoffen in de omgevingslucht tot één representatief cijfer tussen 1 en 10. Waarbij 1 een uitstekende kwaliteit voorstelt en 10 een zeer slechte. De luchtkwaliteitsindex houdt rekening met de vervuiling van de omgevingslucht met SO<sub>2</sub> (zwaveldioxide), NO<sub>2</sub> (stikstofdioxide), O<sub>3</sub> (ozon) en de PM<sub>10</sub> (fijn stof) deeltjesfractie.

#### THE LANCET

Stillbirths  
An Exciting Journey to the Heart of the Matter



"Below is further information on the stillbirths and heart failure research project. For the full text, visit the Lancet website. All rights reserved. © 2015 The Lancet Publishing Group. All rights reserved. www.thelancet.com"

Het gezaghebbende medische tijdschrift **The Lancet** (Volume 382, Issue 9897, Pages 1039 – 1048), publiceerde 21 September jl. het artikel ***Global association of air pollution and heart failure: a systematic review and meta-analysis.***

De auteurs stellen dat acute blootstelling aan luchtverontreiniging reeds gelinked was aan myocardinfarcten. Maar dat er nog geen duidelijk link was met hartfalen. Dus verzorgden ze een review en een meta-analyse om de associatie tussen luchtverontreiniging en acuut hartfalen aan te tonen.

Inclusief ziekenhuis opnames en eventueel overlijden als gevolg van hartfalen.

Ze doorzochten vijf grote databases op publicaties naar de associaties tussen dagelijkse blootstelling aan inademing van **gassen** (zoals koolmonoxide, zwaveldioxide, stikstofdioxide, ozon) en van **fijnstofdeeltjes** (met een diameter <2.5 µm [PM<sub>2.5</sub>] of van <10 µm [PM<sub>10</sub>]), plus de gevolgen van hartfalen, ziekenhuisopname en dood door hartfalen. Aan de hand van 35 volledige publicaties en een random-effect model kon men vervolgens het overall risico inschatten per vervuilend element.

Wat bleek? Wij kijken bijv. in ons land of mensen **35 dagen of meer** per jaar worden blootgesteld aan te hoge concentraties fijnstof.

De Lancet auteurs concluderen dat de sterkste associaties gezien werden *op de dag van blootstelling*, met name door fijnstof PM<sub>2.5</sub>. Voor de USA berekenden ze dat een serieuze verlaging van het fijnstof (PM<sub>2.5</sub> of 3.9 µg/m<sup>3</sup>) zou leiden tot het voorkomen van 7.978 ziekenhuis opnames voor hartfalen en een enorme besparing op de jaarlijkse kosten.

De auteurs komen dan ook tot de interpretatie dat blootstelling aan luchtvervuiling een hoge tijdelijke associatie heeft met hartfalen. Luchtvervuiling zo stellen ze, is een urgent gezondheidsprobleem met grote risico's voor hartziekten en gigantische kosten voor de gezondheidszorg. Een zaak die alle bestuurders tot speerpunt in hun beleid behoren te maken.

**Eric Conscience.**