

Over de schreef.

Kortstondige luchtvervuiling: issue met enorme impact.

“Waar je mee omgaat, wordt je door besmet” zegt men. Deels is dat ongetwijfeld waar. Beroepshalve ben ik geen captain of industry, havenbaron en zelfs geen politicus. Ik verdien mijn brood met medisch wetenschappelijke literatuur. Dus kom ik soms informatie tegen, die buiten de dagelijkse routine, mijn uitzonderlijke aandacht trekt.

Zo zag ik deze week in **Chest** (officiële uitgave van The American College of Chest Physicians) twee artikelen die mij niet loslaten.

Als eerste een editorial: **Public Policy, Air Quality, and Protecting the Most Vulnerable** geschreven door Harold J. Farber

Samengevat schrijft hij dat luchtkwaliteit een aspect is waar de gezondheidszorg in botsing komt met economie en leefstijl. Verbranding van fossiele brandstoffen of biomassa is weliswaar de motor van de economie en onze leefstijl, maar zorgt tegelijk voor vervuiling van onze planeet en voor schade aan onze gezondheid.

Grondgebonden ozon is zo'n verontreinigende stof. Ozon is het resultaat van zuurstofverbindingen met stikstof en vluchtige organische stoffen, onder invloed van zonlicht. De belangrijkste bronnen hiervoor zijn fabrieken, industriële processen, elektriciteitscentrales, gasolie, petrochemische vloeistoffen en uitlaatgassen..

Ozon is een krachtige oxiderende stof. Blootstelling aan ozon leidt tot het vrijkomen van pro-inflammatoire stoffen uit de cellen van onze luchtwegen. Ozon treft alles en iedereen.

Maar vooral de meest kwetsbaren: jonge kinderen, ouderen en chronisch zieken.

Met name jonge kinderen zijn gevoelig, vanwege hun geringe lichaamsvolume en het feit dat ze vaak meer in de buitenlucht verblijven dan volwassenen. Ozon heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van hun longen en is mede bepalend voor verergering van astma en andere longziekten als cystic fibrosis.



Mede daardoor trok in dezelfde oktober uitgave van Chest, ook het original research article mijn aandacht: **Ozone Is Associated With an Increased Risk of Respiratory Exacerbations in Patients With Cystic Fibrosis**, van de auteurs Sylvia C. L. Farhat et al.

Ook zij stellen dat troposferische of grondgebonden ozon schadelijk is voor de luchtwegen. Cystic fibrosis wordt gekenmerkt door ernstige onstekingsprocessen en excessieve oxydatieve stress.

Blootstelling aan luchtverontreiniging vergroot de schade. Het doel van dit artikel was vaststelling wat het effect is van **kortstondige** blootstelling aan luchtverontreiniging in grote steden en de invloed daarvan op longziekten bij kinderen, zoals cystic fibrosis.

De onderzoekers concluderen dat kortstondige blootstelling aan luchtverontreiniging in grote bewoonde gebieden, leidt tot verergering van luchtwegaandoeningen.

West-Brabant is geen metropool. Maar we wonen wel dicht bij Antwerpen en direct onder de rook van de 2^e grootste petrochemische haven ter wereld.

Zorg om economie en behoud van onze welvaart, mag mede daarom niet los gezien worden van de best mogelijke zorg om onze gezondheid. Ook in tijden van 'crisis' is dit een primaire verantwoordelijkheid voor captains of industry, havenbaronnen en politici.

Eric Conscience.